

INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA (IRA)

¿Qué es?

Es un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por virus y bacterias



Signos de alarma

Menores de 5 años

- Respiración rápida
- Se le hunden las costillas al respirar.
- Ruidos extraños al respirar o "le silba el pecho".
- No quiere comer o beber y vomita todo.
- Fiebre, que no cede con medicamentos.
- Irritabilidad
- Decaimiento y somnolencia.
- Ataques o convulsiones.

Escolares, adolescentes y adulltos

- Asfixia o dificultad para respirar
- Dolor en el pecho al respirar o toser.
- Decaimiento o cansancio excesivo.
- Fiebre mayor de 38,5 °C, durante mas de dos dias.

¿Cómo prevenirlo?

- *Si presentas sintomas respiratorios, usa siempre tapabocas y mantente aislado en casa.*
- *Lava frecuentemente tus manos*
- *Evita cambios bruscos de temperatura.*
- *Abriga a los niños del frio y la lluvia.*
- *Recuerda bebe agua potable*
- Aliméntate sanamente con frutas y verduras



Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

Hospital San José De Aguadas E.S.E.